

Einladung zum

Intensiv-Seminar

Intervall-Hypoxie-Training

30.11. – 3.12.2023 in Berlin

TEIL 2

Active  Health

CREATING HEALTH,
NOT TREATING DISEASE

VERANSTALTER

Active4Health GmbH

Meitnerstraße 4, D-48432 Rheine

Telefon: +49 170 5050085

info@active4health.de

www.active4health.de

PROGRAMM

DONNERSTAG, 30.11.2023

- 16:00 – 16:30** Begrüßung und Vorstellung der Referenten und Partner
- 16:30 – 18:00** Hypoxie in der Medizin – Einführung
Dr. med. Goran Stojmenovic
- ab 20:00** Get-together und traditionelles Abendessen in einem Berliner Restaurant

FREITAG, 01.12.2023

- 09:00 – 10:00** CellAirOne und Cellit kennenlernen, ausprobieren und Fragen zum Training stellen (nach Anmeldung)
Active4Health Team
- 10:00 – 12:00** Die richtigen Einstellungen am IHT-Gerät wählen
Marvin Sölter
- 12:00 – 13:30** Mittagessen (Hotelrestaurant)
- 13:30 – 14:30** IHT-Indikation: Immunmodulation
Dr. med. Goran Stojmenovic
- 14:30 – 15:30** IHT-Indikation: Sport und Leistungsoptimierung
Enrico Thiele
- 15:30 – 16:00** Pause
- 16:00 – 17:30** Der Stoffwechsel und seine Rolle bei der Energieproduktion
Dr. med. Goran Stojmenovic

SAMSTAG, 02.12.2023

- 09:00 – 10:00** CellAirOne und Cellit kennenlernen, ausprobieren und Fragen zum Training stellen (nach Anmeldung)
Active4Health Team
- 10:00 – 12:00** Update Mitochondrien – Neueste Erkenntnisse aus der Forschung
Enrico Thiele
- 12:00 – 13:30** Mittagessen (Hotelrestaurant)
- 13:30 – 14:30** IHT-Indikation: Adipositas
Dr. med. Goran Stojmenovic
- 14:30 – 15:30** Wechselwirkungen von Medikamenten auf das IHT
Ralph Coppi
- 15:30 – 16:00** Pause
- 16:00 – 17:30** Workshop: Anwendung und Patientenbeispiele
Dr. med. Goran Stojmenovic, Enrico Thiele
- ab 20:00** Wir erleben Berlin im Advent bei Dinner und mehr

SONNTAG, 03.12.2023

- 09:00 – 10:00** CellAirOne und Cellit kennenlernen, ausprobieren und Fragen zum Training stellen (nach Anmeldung)
Active4Health Team
- 10:00 – 11:30** Gezielte Mikronährstofftherapie als Unterstützung des IHT
Ralph Coppi
- 11:30 – 12:00** Pause
- 12:00 – 13:00** Protokolle und deren Auswertung
Marvin Sölter
- 13:00 – 13:30** Fragen, Diskussion
Team Active4Health