

WOCHENEND-SEMINAR IN BERLIN

IH(H)T-KONGRESS „AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS“

6. BIS 8. DEZEMBER 2024

FREITAG, 06. DEZEMBER 2024

- 10:00 – 13:00 Praxis-Workshop mit und über IH(H)T-Geräte: Grundlagen des Protokollaufbaus, Erstellung von Trainingsprogrammen, Protokollbeispiele, Kurvenkunde**
Dr. med. Stephan Bortfeldt und Dr. med. Egor Egorov

Für Kongressteilnehmer ist der Workshop im Seminarpreis inklusive.

Es besteht zudem für IH(H)T-Anwender in und um Berlin die Möglichkeit, den Workshop unabhängig von Kongress-Programm separat zu besuchen. Die reine Workshop-Teilnahme kostet 149 Euro. Sichern Sie sich in dem Fall per E-Mail info@active4health.de frühzeitig Ihren Workshop-Platz!

- 15:30 – 16:00 Kongress-Auftakt mit Begrüßung und Vorstellung der Referenten und Teilnehmer sowie aller mitwirkenden Aussteller**
- 16:00 – 17:30 Wissenschafts-Update zu den Möglichkeiten und Grenzen von IH(H)T**
Dr. med. Egor Egorov, einer der führenden IH(H)-Experten Europas und Buchautor
- 17:30 – 18:30 IH(H)T und Neurodegeneration aus klinischer Perspektive**
Dr. med. Stephan Bortfeldt, Experte für den IH(H)T-Einsatz in der Funktionellen Medizin
- ab 19:00 Get-together mit allen Experten in der CARL & SOPHIE Bar des Hotels.**

SAMSTAG, 07. DEZEMBER 2024

- 09:30 – 11:00 Mikronährstoffe und IH(H)T: Effektive Maßnahmen für maximale Effizienz**
Patrick Engels, Heilpraktiker, Sportlehrer und Spezialist für Mikronährstoffe
- 11:00 – 11:30 KaffeepausePlus mit IH(H)T-Praxis: Geräte & more**
- 11:30 – 13:00 Der Einsatz der IH(H)T in der Sportmedizin: Optimierung der Leistung und Performance**
Dr. med. Stephan Bortfeldt
- 13:00 – 14:00 Mittagspause**
- 14:00 – 15:30 IH(H)T bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Therapeutische Möglichkeiten und Fallbeispiele**
Dr. med. Heinz-Christian Kuche, Internist, Kardiologe und Stressmediziner sowie IH(H)T-Spezialist
- 15:30 – 16:00 KaffeepausePlus mit IH(H)T-Praxis: Geräte & more**
- 16:00 – 17:30 Der therapeutische Einsatz der IH(H)T in Ergänzung mit der Haemo-Laser-Therapie**
Dr. med. Meike Köppel, Allgemeinmedizinerin mit naturheilkundlicher Expertise, spezialisiert auf chronische Erschöpfungskrankheiten
- ab 18:30 Erleben Sie mit den Mitwirkenden „Berlin by Night“ (Abendessen inklusive).**

SONNTAG, 08. DEZEMBER 2024

- 09:30 – 11:00 IH(H)T und Mitochondrien: Innovative Diagnostik für optimale Therapie**
Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Experte für Labordiagnostik mit langjähriger Erfahrung in Mitochondrialer Medizin
- 11:00 – 11:30 Kaffeepause**
- 11:30 – 12:30 IH(H)T und Autophagie – die Bedeutung für die Praxis**
Dr. med. Egor Egorov
- 12:30 – 13:30 Verabschiedung und Ausblick auf 2025 sowie Beantwortung offener Fragen**
Active4Health und das Kongress-Team

Active4Health GmbH
Meitnerstraße 4 | D-48432 Rheine
+49 (0) 170 505 0085
info@active4health.de
www.active4health.de

**meditraining Dr.Bortfeldt
Coaching&Education**
Günther-Wagner-Allee 5
D-30177 Hannover

Heartbeat Analysis UG
Ziegeleistraße 17 | D-30880 Laatzen
+49 (0) 170 738 4758
info@heart-beat-analysis.com
www.heart-beat-analysis.com